

Programm für das „to-feel-free-concert 2018“
“LIVE without! stress, depression & burnout”

- 10:15 Uhr: Begrüßung und Eröffnung der Veranstaltung
- 10:15 – 10:25 Uhr: Musikalische Eröffnung mit CHL+BAND
Reif für die Insel
Hamsterradl
- 10:25 – 10:35 Uhr: Warum und weshalb diese Veranstaltung? moderiert
von und mit Gerhard HUBER, Erfinder, Initiator und Organisator
der Veranstaltung
- 10:35 – 10:40 Uhr: Musik: Das Leben (CHL+Band)
- 10:40 – 10:50 Uhr: Interview: Gerhard Huber
- Unterschied Erschöpfung – Burnout
 - Mit was hat Burnout immer zu tun – Ursachen
 - KEINE Modekrankheit, keine Modeerscheinung,
KEINE Versager, KEINE Tachinierer, KEINE
Sozialschmarotzer
- 10:50 – 10:55 Uhr: Musik: Ein Diamant verbrennt (CHL+Band)
- 10:55 – 11:05 Uhr: Interview: Dr.in Birgit TRATTLER, Stadtphysika von Klagenfurt
und Leiterin der Gesundheitsabteilung der
Landeshauptstadt Klagenfurt
- Philipp KUCHER, Nationalratsabgeordneter
- 11:05 – 11:10 Uhr: Musik: Weil ihr die Schmerzen nicht kennt (CHL+Band)
- 11:10 – 11:15 Uhr: Interview: Mag. Margret TSCHUSCHNIG, Vorsitzende des
Landesverbandes der Kärntner Psychotherapeuten
- 11:15 – 11:20 Uhr: Musik: Ich trag dich durch die schweren Zeiten
- 11:20 – 11:25 Uhr: Interview: Mag. Irene MITTERBACHER, Bundesvorsitzende der
Lebens- und Sozialberater
- 11:25 – 11:30 Uhr: Musik: 5 Minuten vor 12 (CHL+Band)

- 11:30 – 11:40 Uhr: Interview: Prim. Dr.in Christa RADOS, Präsidentin der österreichischen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik und ärztl. Leiterin der Abteilung für die psychotherapeutische Medizin im Klinikum Villach
- 11:40 – 11:45 Uhr: Musik: Frieden (CHL+Band)
- 11:45 – 11:55 Uhr: Interview: Prim. Mag. Dr. Herwig OBERLERCHNER, ärztl. Leiter der Abteilung Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin im Klinikum Klagenfurt
- 11:55 – 12:00 Uhr: Musik: A Mensch möcht ich bleibn (CHL+Band)
- 12:00 – 12:10 Uhr: Interview: Prim. Dr. Paul KAUFMANN, Bgld., ärztl. Leiter der Reha-Klinik Sonnenpark in Rust am Neusiedlersee
- 12:10 – 12:15 Uhr: Musik: Verwahrlost aber frei (CHL+Band)
- 12:15 – 12:25 Uhr: Interview: Dr. Peter FERDINAND, Stmk., Leistungssport Mediziner, Orthomolekular Mediziner und Präventions Mediziner aus Graz
- 12:25 – 12:30 Uhr: Musik: Mein Leben (CHL+Band)
- 12:30 – 12:40 Uhr: Interview: Gerhard HUBER
- Kein positiver Stress
 - Ängste sind Stress im höchsten Maß
 - Die größten Heilkräfte
 - Zeit für Heilung
- 12:40 – 12:45 Uhr: Musik: Wunder geschehen (CHL+Band)
- 12:45 – 12:55 Uhr: Interview: Gerhard HUBER
- Entwicklungen Wirtschaft
 - Geld
 - Empfehlungen
- 12:55 – 13:00 Uhr: Musik: Mit vollen Händen (CHL+Band)

13:00 Uhr Interview/Finale: Gerhard HUBER

Musik: Die Sun scheint a auf di (CHL+Band)

Wir bedanken uns bei unseren Partnern, Unterstützern und Sponsoren auch auf diesem Wege noch einmal auf das Allerherzlichste und freuen uns bereits schon heute auf die gleichnamige Veranstaltung im Jahr 2019. Diese da sind:

Für die musikalische Umrahmung bedanken wir uns auf das Herzlichste bei CHL+Band.

Desweiteren bedanken wir uns ebenfalls bei der Presse für die so wichtige Vor- und Nachberichterstattung:

- Antenne Radio Kärnten
 - Kärntner Monat
 - Kleine Zeitung
 - ORF Kärnten – Radio Kärnten
 - Woche
- Kärntner Bauer
Kärntner Regionalmedien
Kronenzeitung
Stadtzeitung Klagenfurt

„to-feel-free – LIVE without! stress, depression & burnout“

z. H. Gerhard Huber

Haydnstraße 13, A-9560 Feldkirchen in Kärnten

Phone: +43/660/68 54 009

E-Mail: info@gerhardhuber.net, Web: www.tofeelfree.at,

www.gerhardhuber.net